

FREE Lactation Services

A one-on-one experience between you and your newborn

Why should I breastfeed my baby?

- Nutrients in breastmilk are essential for your baby's well-being
- Less expensive than formula
- Lower risk of asthma, type 2 diabetes, obesity, ear infections and much more

What is a lactation support group?

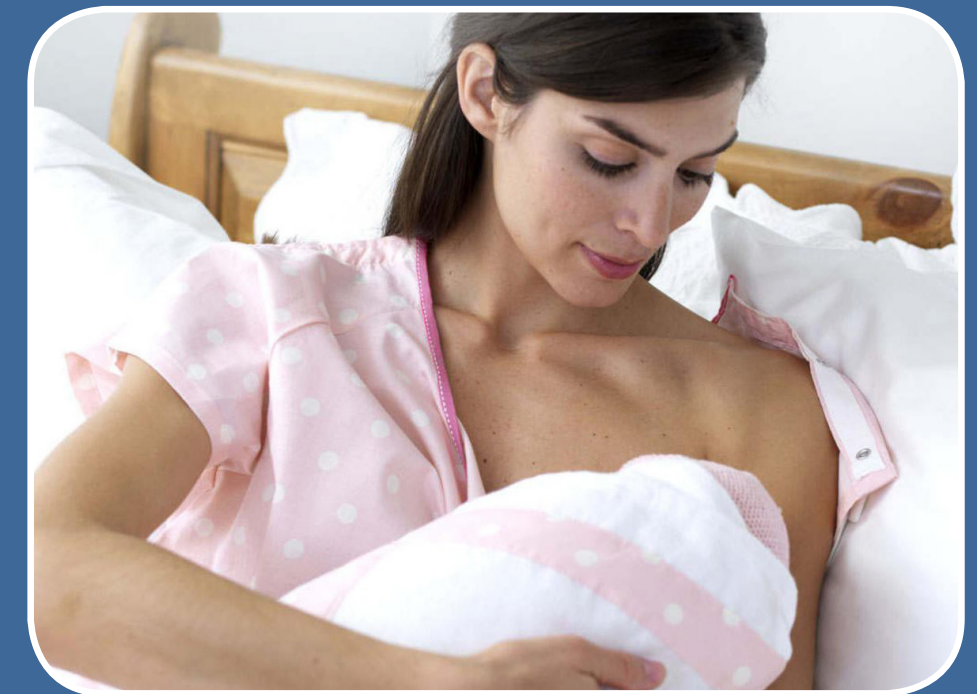
- A safe and welcoming place for mothers to come and ask questions, verbalize frustrations and receive support before and after they start breastfeeding. Lactation support groups also provide early and on-going education to mothers and families who are considering breastfeeding.

How would a lactation consultation benefit me?

FREE

- Lactation assistance and advice by trained professionals
- Assessment of your baby's latch and wellness check
- Support for mother and baby from a caring team of pediatricians, OB/GYN, lactation consultants, and lactation educators

Did You Know?



FACT

Breastmilk contains antibodies that help protect infants from common childhood illnesses.

FACT

Breastmilk reduces the risk of breast and ovarian cancer later in life and helps women return to their pre-pregnancy weight faster.

FACT

Adolescents and adults who were breastfed as babies are less likely to be overweight or obese.

Call today to make an appointment: 1-888-499-9303

AltaMed Medical Group at Children's Hospital of Los Angeles*

3945 Whittier Blvd.
Los Angeles, CA 90023
1-323-669-2113

* This location only offers
lactation consultation services.

AltaMed Medical Group Boyle Heights

3945 Whittier Blvd.
Los Angeles, CA 90023
AltaMed Medical Group – El Monte

10418 Valley Blvd.
El Monte, CA 91731

AltaMed Medical Group Huntington Beach

8041 Newman Ave.
Huntington Beach, CA 92647

AltaMed Medical Group – Orange

4010 Chapman Ave.
Orange, CA 92869

AltaMed Medical Group Santa Ana, Main**

1400 N. Main St.,
Santa Ana, CA 92701

** Lactation consultation services and
lactation support group available
at this location.

Servicios de lactancia GRATUITOS

Una experiencia uno a uno entre usted y su recién nacido

¿Por qué debo amamantar a mi bebé?

- Los nutrientes de la leche materna son esenciales para el bienestar de su bebé
- Es menos costoso que la fórmula
- Hay menor riesgo de asma, diabetes tipo 2, obesidad, infecciones en el oído, entre otras enfermedades

¿Qué es un grupo de apoyo para la lactancia?

- Un lugar seguro y acogedor para que las madres hagan preguntas, hablen de sus frustraciones y reciban apoyo antes y después de empezar a amamantar. Los grupos de apoyo para la lactancia también proporcionan capacitación temprana y continua a madres y familias que están considerando amamantar.

¿En qué me beneficiaría una consulta sobre lactancia?

GRATIS

- Asistencia y asesoría sobre la lactancia por profesionales capacitados
- Evaluación de la técnica de amamantamiento y revisión del bienestar de su bebé
- Apoyo para la madre y el bebé por parte de un atento equipo de pediatras, ginecólogos y obstetras, consultores de lactancia, y educadores de lactancia.

¿Sabía que...?



REALIDAD

La leche materna contiene anticuerpos que ayudan a proteger a los niños de enfermedades comunes en la infancia.

REALIDAD

La leche materna reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario en el futuro. Y también ayuda a las mujeres a recuperar su peso previo al embarazo más rápido.

REALIDAD

Los adolescentes y adultos que fueron amamantados cuando eran bebés son menos propensos al sobrepeso o la obesidad.

Llame hoy mismo para programar su cita **1-888-499-9303**

AltaMed Medical Group at Children's Hospital of Los Angeles*

3945 Whittier Blvd.
Los Angeles, CA 90023
1-323-669-2113

* Este centro ofrece
únicamente servicios de
consulta sobre lactancia.

AltaMed Medical Group Boyle Heights

3945 Whittier Blvd.
Los Angeles, CA 90023

AltaMed Medical Group – El Monte

10418 Valley Blvd.
El Monte, CA 91731

AltaMed Medical Group Huntington Beach

8041 Newman Ave.
Huntington Beach, CA 92647

AltaMed Medical Group – Orange

4010 Chapman Ave.
Orange, CA 92869

AltaMed Medical Group Santa Ana, Main**

1400 N. Main St.,
Santa Ana, CA 92701

** Los servicios de consulta sobre
lactancia y grupos de apoyo para
la lactancia están disponibles en
este centro.