

What to expect after getting a **COVID-19 Vaccine**



COVID-19 vaccination will help protect you from getting COVID-19. You may have some side effects, which are normal signs that your body is building protection.

For other vaccines, the CDC recommends not to get any additional vaccines (including the flu vaccine) until at least 14 days before the first COVID-19 vaccine shot or 14 days after the second COVID-19 vaccine.

Common side effects

If you have pain or discomfort, talk to your doctor about taking an over-the-counter medicine, such as ibuprofen, acetaminophen, or analgesics.

- **Side effects may feel like the flu:**
 - You may experience fever, chills, tiredness, headaches or pain where you got the shot.
 - They may affect your ability to do daily activities, but they should go away in a few days
- **To reduce pain and discomfort where you got the shot:**
 - Apply a clean, cool, wet washcloth over the area
 - Use or exercise your arm
- **To reduce discomfort from fever:**
 - Drink plenty of fluids
 - Dress lightly

When to call AltaMed (888) 499-9303

- Redness or tenderness where you got the shot increases after 24 hours
- If your side effects are worrying you or do not seem to be going away after a few days. This may occur after the second shot, too.

After the vaccine

- It takes time for your body to build protection after any vaccination. COVID-19 vaccines that require 2 shots may not protect you until a week or two after your second shot.
- You can still carry and spread COVID-19. When you are not with members of your household, cover your mouth and nose with a mask. Continue to stay at least 6 feet away from others, avoid crowds, and wash your hands often.

If you think you are having an allergic reaction such as trouble breathing, a bad rash, or swelling of your face and throat, call 911.

Sign up for V-Safe, CDC's after vaccination health checker

On your smartphone, get text messages checking in on your health, any side effects from the vaccine, and reminders for your second vaccine dose. cdc.gov/vsafe

Qué puedes esperar después de recibir la

Vacuna COVID-19

Puede tener algunos efectos secundarios, que son signos normales de que su cuerpo está generando protección.

Para otras vacunas, los CDC recomiendan no recibir ninguna vacuna adicional (incluida la vacuna contra la influenza) hasta al menos 14 días antes de la primera vacuna del COVID-19 o 14 días después de la segunda vacuna del COVID-19.

Efectos secundarios comunes

Si tiene dolor o malestar, hable con su médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento sin receta, como ibuprofeno, acetaminofeno o analgésicos.

- **Los efectos secundarios pueden sentirse como la influenza**
 - Puede experimentar fiebre, escalofríos, cansancio, dolores de cabeza o dolor en el lugar donde recibiste la inyección
 - Pueden afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días
- **Para reducir el dolor o la hinchazón en el lugar donde recibiste la inyección:**
 - Aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre la zona.
 - Use o ejercite su brazo
- **Para reducir el malestar causado por la fiebre**
 - Beba muchos líquidos
 - Póngase ropa ligera

Cuándo llamar a AltaMed (888) 499-9303

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad donde recibió la inyección aumentan después de 24 horas
- Esto puede ocurrir también después del refuerzo o la segunda inyección

Después de la vacuna

- Es posible que las vacunas contra el COVID-19 que requieren 2 inyecciones no le protejan hasta una semana o dos después de su segunda inyección
- Todavía puede portar y propagar el COVID-19. Cubra su nariz con un cubrebocas cuando esté cerca de otros. Manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás, evite las multitudes y lávese las manos con frecuencia

Si cree que está teniendo una reacción alérgica como dificultad para respirar, una erupción grave o hinchazón de la cara y la garganta, llame al 911.

Regístrese en V-Safe, el comprobador de salud de los CDC después de la vacunación

En su teléfono celular *smartphone*, reciba mensajes de texto que chequen su estado de salud, cualquier efecto secundario de la vacuna y recordatorios para la segunda dosis de la vacuna.
cdc.gov/vsafe