

TUBERCULOSIS (TB)

Entérese sobre esta
infección de fácil contagio

Las personas que tienen tuberculosis (TB) no siempre tienen síntomas.

Para evitar problemas relacionados con la TB, debe enterarse de las señales tempranas.

¿Qué es la TB?

La TB es una infección. Usualmente ataca a los pulmones. Puede atacar otras partes del cuerpo. Puede contagiarse de TB o contagiar a otras personas al toser o al estornudar. Se contagia más fácilmente en lugares cerrados. Las personas que no tienen cuidados médicos, que viven en condiciones de hacinamiento o con mala nutrición, corren un mayor riesgo de contagiarse de esta enfermedad. Puede tener TB por muchos años sin sentirse enfermo.

Síntomas de la TB

Hágase examinar si piensa que ha estado cerca de alguien con TB o si tiene estos síntomas:

- ▶ Le cuesta trabajo respirar
- ▶ Le duele el pecho cuando respira
- ▶ Tiene tos que no se le quita
- ▶ Al toser le sale sangre
- ▶ Le da fiebre y suda por la noche
- ▶ No tiene apetito o ha perdido peso sin quererlo
- ▶ Se siente cansado sin razón o no tiene energía

Su médico le hará un examen en la piel para ver si tiene TB. Él o ella pueden examinar lo que sale cuando tose. Puede que le saquen radiografía del pecho.

¿A quién le da TB?

Cerca de una en cada 20 personas tiene TB. Algunas personas corren mayor riesgo de contagiarse de TB, como por ejemplo:

- ▶ Los hombres, más que las mujeres
- ▶ Las personas de color
- ▶ Las personas mayores de 70
- ▶ Las personas que fuman
- ▶ Las personas con VIH

¿Cómo se trata la TB?

Su médico le dará varias clases de medicina, que debe tomarlas de seis a nueve meses. Algunas clases de TB pueden necesitar medicamento hasta por dos años. No deje de tomar la medicina aunque piense que se siente mejor. Hable primero con su médico. Una vez que la persona empieza el tratamiento, no puede contagiar a los demás.

Protéjase a sí mismo y a los demás de la TB. Vea a su médico si tiene cualquier síntoma o si ha estado cerca de alguien que la padezca.