

VIH/ETS

Entérese y **protéjase**

Tener relaciones sexuales trae muchos riesgos. Puede contagiarse de una enfermedad de transmisión sexual (ETS-STD), y por lo tanto debe saber lo siguiente.

¿Cuáles son las enfermedades de transmisión sexual (ETS-STD)?

Una ETS-STD es una infección que se adquiere durante las relaciones sexuales o al entrar en contacto con los líquidos del cuerpo de alguna otra persona. Las ETS-STD pueden causar grandes problemas de salud.

Cómo prevenir las ETS-STD

Debe evitar tener relaciones sexuales con alguien que tenga una ETS-STD, y también evitar entrar en contacto con los líquidos corporales y heridas abiertas de esa persona. Si su pareja no sabe si tiene alguna ETS-STD, póngase un condón y, tenga cuidado que no se rompa.

¿Por qué debo hacerme exámenes?

Algunas ETS-STD no producen síntomas. Por eso, si tiene relaciones sexuales, debe someterse a exámenes médicos; así puede ponerse en tratamiento y no contagiar a otros. También, y en caso que esté embarazada, puede proteger a su bebé. Las madres con ETS-STD tienen mayor probabilidad de transmitirle la enfermedad al bebé.

Un examen de Papanicolao puede detectar el cáncer de la cervix o cuello de la matriz y, este no es un examen de ETS-STD.

¿Qué es el VIH?

El VIH (virus de inmunodeficiencia humana) es el virus que produce el Síndrome de la Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA). No hay cura, pero con el tratamiento adecuado, el o la paciente se puede sentir mejor y alargar la vida.

Cómo evitar el VIH

Nadie se puede contagiar con el VIH cuando toma agua en un bebedero público, pero **Sí** se puede contagiar del VIH al entrar en contacto con los líquidos del cuerpo de otra persona, tales como:

- ▶ Sangre
- ▶ Semen
- ▶ Líquidos del cuerpo de la mujer
- ▶ Las madres también pueden transmitirle al bebé el virus por medio de la leche materna

Sexo seguro. Esto quiere decir tener relaciones sexuales con una persona que se haya sometido a exámenes médicos y que no tiene relaciones riesgosas con varios compañeros (compañeras) sexuales. Algunas veces es posible que su pareja no sepa que tiene VIH, el no tener síntomas no quiere decir que no lo tenga. Si no está seguro, póngase un condón y no se olvide que los condones se pueden romper.

El VIH también se puede transmitir por medio de las agujas hipodérmicas. Si se inyecta drogas, use una aguja nueva cada vez y, nunca la comparta.

No vale la pena arriesgarse al contagio o morir por tener relaciones sexuales. La única forma de saber si tiene VIH es hacerse el examen. Entérese de la realidad, no corra riesgos y hágase examinar.